

Stundenplan

www.move-gl.ch



Montag	08.30-09.30	Yoga Flow		Alle	Flavia
	09.45-10.45	Yoga Flow		Alle	Flavia
	13.30-14.30	Antara	Rücken/Rumpf	leicht-mittel	Carole
	15.25-16.15	Jazz 1	Kindergarten bis 1. Kl.	Level 1	Carole
	16.15-17.15	Jazz 2	1. bis 3. Klasse	Level 2	Carole
	17.15-18.15	Jazz 3	3. Klasse bis 6. Klasse	leicht-mittel	Carole
	18.20-19.20	Lyrical Jazzdance	Alle	mittel	Carole
	19.25-20.25	Lyrical Jazzdance	Erwachsene	M/F	Bea
	20.30-21.45	MDP	ab 16 Jahre	Dance Company	Carole
Dienstag	08.50-10.05	Fit Mix/Pilates	ab 40 Jahre	Alle	Elsbeth
	13.30-14.30	Antara	Rücken/Rumpf	mittel	Carole
	15.45-16.35	Rheumaturnen	Rheumaliga	Alle	Elisabeth
	16.50-17.40	Jazz	Kindergarten bis 1. Kl.	Level 1	Lorena
	17.55-18.55	Jazz	ab 1. Oberstufe	Alle	Vanessa
	19.00-20.00	Lyrical Jazzdance	Erwachsene	M/F	Bea
	20.05-21.05	Body Toning	Kraft-Ausdauer	Alle	Michelle
Mittwoch	13.20-14.20	DanceKidz	ab 4. Klasse	Förderklasse	Carole
	14.25-15.25	Junior Company	ab 1. Oberstufe	Förderklasse	Carole
	15.30-16.30	Hip Hop	1. bis 5. Klasse	Anfänger	Sheila
	16.30-17.30	Jazz	ab 3. Klasse	Alle	Sheila
	17.30-18.30	Hip Hop	ab 2. Oberstufe	mittel	Sheila
	18.45-20.00	Cardio Mix & Tone	Kraft-Ausdauer	mittel-intensiv	Carole
	20.15-21.15	Jazz	ab 16 Jahre	M/F	Carole
Donnerstag	08.30-09.30	Antara	Rücken/Rumpf	leicht-mittel	Carole
	16.30-17.30	Jazz	3. bis 6. Klasse	Alle	Vanessa
	17.45-18.45	Modern Dance	Erwachsene	A/M	Bea
	18.55-19.55	Body Toning	Kraft-Ausdauer	Alle	Michelle
	20.05-21.05	Jazz	ab 16 Jahre	mittel	Laura
Freitag	08.30-09.30	Antara	Rücken/Rumpf	mittel-intensiv	Carole
	15.30-16.30	Jazz 4	3. bis 6. Klasse	mittel	Carole
	16.35-17.35	Jazz 5	5. Kl. bis 1. Oberstufe	mittel	Carole
	17.40-18.40	Jazz 6	1. bis 4. Oberstufe	mittel	Carole
	18.50-19.50	MDC	ab 16 Jahre	Dance Company	Carole
	20.00-21.00	B-east Crew	Breaking	Crew	Filipe
Samstag	10.00-11.15	Breaking	ab 3. Klasse	Alle	Filipe
	12.30-13.30	Ballett	KG bis 2. Klasse	Alle	Maria
	13.30-14.30	Ballett	3. Klasse bis 5. Klasse	Alle	Maria
	14.40-15.40	Ballett	6. Klasse, Oberstufe	Alle	Maria
	15.50-16.50	Jazz	ab 4. Klasse	Förderklasse	Laura
	16.55-17.55	Jazz	Junior Group	mittel	Laura
	18.00-19.00	Jazz	Erwachsene	mittel	Laura

Die rot markierten Klassen machen an der Move Dance Show 2024 mit!

Direkter Kontakt zu unseren Lehrpersonen:

Bea	079 762 65 37
Carole	079 416 34 27
Elsbeth	055 612 33 59
Elisabeth	055 280 34 05
Filipe	079 732 63 72
Flavia	baeblerflavia@gmail.com
Laura	078 966 60 21
Lorena	079 422 21 29
Maria	077 492 20 04
Michelle	079 920 95 56
Sheila	076 412 81 99
Vanessa	079 239 04 10