

# Stundenplan

[www.move-gl.ch](http://www.move-gl.ch)



Montag	08.30-09.30	Yoga Flow		Alle	Flavia
	09.45-10.45	Yoga Flow		Alle	Flavia
	13.30-14.30	Antara	Rücken/Rumpf	leicht	Carole
	15.15-16.05	Jazz 1	Spielgruppe bis 2. KG	Einsteiger	Carole
	16.10-17.10	Jazz 2	2. KG bis 2. Klasse	Anfänger	Carole
	17.15-18.15	Jazz 3	2. Klasse bis 4. Klasse	Alle	Carole
	18.20-19.20	Jazz	ab 3. Oberstufe/Lehre	mittel	Carole
	19.25-20.25	Lyrical Jazzdance	Erwachsene	M/F	Bea
	20.30-21.45	MDP	ab 18 Jahre	Showgruppe	Carole
Dienstag	08.50-10.05	Fit Mix/Pilates	ab 40 Jahre	Alle	Elsbeth
	13.30-14.30	Antara	Rücken/Rumpf	mittel	Carole
	15.45-16.35	Rheumaturnen		Alle	Elisabeth
	17.50-18.45	Jazz	ab 1. Oberstufe	Alle	Vanessa F.
	18.55-19.55	Lyrical Jazzdance	Erwachsene	M/F	Bea
	20.00-21.00	Body Toning	Kraft-Ausdauer	Alle	Michelle
Mittwoch	13.20-14.20	DanceKidz	ab 4. Klasse	Förderklasse	Carole
	14.25-15.25	Junior Company	ab 1. Oberstufe	SM Gruppe	Carole
	15.30-16.30	Hip Hop	1. bis 5. Klasse	Anfänger	Sheila
	16.30-17.30	Jazz	ab 3. Klasse	Alle	Sheila
	17.30-18.30	Hip Hop	ab 2. Oberstufe	mittel	Sheila
	18.45-20.00	Cardio Mix & Tone		mittel-intensiv	Carole
	20.15-21.15	Jazz	Erwachsene	M/F	Carole
Donnerstag	08.30-09.45	Antara	Rücken/Rumpf	leicht-mittel	Carole
	15.30-16.20	Jazz	Kindergarten bis 1. Kl.	Alle	Valeria
	16.30-17.30	Jazz	3. bis 6. Klasse	Alle	Vanessa F.
	17.45-18.45	Modern Dance	Erwachsene	A/M	Bea
	18.55-19.55	Body Toning	Kraft-Ausdauer	Alle	Michelle
	20.05-21.05	Jazz	ab 16 Jahre	mittel	Laura
Freitag	08.30-09.30	Antara	Rücken/Rumpf	mittel-intensiv	Carole
	15.30-16.30	Jazz 4	3. bis 5. Klasse	mittel	Carole
	16.35-17.35	Jazz 5	5. Kl. bis 1. Oberstufe	mittel	Carole
	17.40-18.40	Jazz 6	1. bis 3. Oberstufe	mittel	Carole
	18.50-19.50	MDC	ab 15 Jahre	Showgruppe	Carole
	20.00-21.00	Breaking	Erwachsene	M/F	Filipe
	21.00-22.15	B-east Crew	Crewtraining	M/F	Filipe
Samstag	08.45 -09.45	Junior Company	ab Oberstufe	SM Gruppe	Carole
	10.00-11.15	Breaking	ab 3. Klasse	Alle	Filipe
	12.30-13.30	Ballett	KG bis 2. Klasse	Alle	Maria
	13.30-14.30	Ballett	3. Klasse bis 5. Klasse	Alle	Maria
	14.40-15.40	Ballett	6. Klasse, Oberstufe	Alle	Maria
	15.50-16.50	Jazz	ab 4. Klasse	Förderklasse	Laura
	16.55-17.55	Jazz	Junior Group	mittel	Laura
	18.00-19.00	Jazz	Erwachsene	mittel	Laura

Bea	079 762 65 37
Carole	079 416 34 27
Elsbeth	055 612 33 59
Elisabeth	055 280 34 05
Filipe	079 732 63 72
Flavia	<a href="mailto:baeblerflavia@gmail.com">baeblerflavia@gmail.com</a>
Laura	078 966 60 21
Maria	077 492 20 04
Michelle	079 920 95 56
Sheila	076 412 81 99
Vanessa	079 239 04 10
Valeria	078 807 10 24