

Move Stundenplan 2021

Body & Mind, Breaklatics, Cardio Mix, Zumba



Montag	08.30-09.30	Yoga Flow	Alle	Flavia
	09.45-10.45	Yoga Flow	Alle	Flavia
	13.30-14.30	Antara, Rückentraining	60+	Carole
Dienstag	08.50-10.05	Fit Mix/Pilates	40+	Elsbeth
	13.30-14.30	Antara, Rückentraining	mittel	Carole
	15.45-16.35	Rheumaturnen	Alle	Elisabeth
	16.40-17.40	Rückengymnastik	Alle	Elsbeth
	20.05-21.05	Body Toning	Alle	Michelle
Mittwoch	08.45-09.45	Fit Gym	40+	Elsbeth
	18.45-20.00	Cardio Mix & Tone	mittel-intensiv	Carole
Donnerstag	08.30-09.30	Antara, Rückentraining	Einsteiger	Carole
	18.55-19.55	Breaklatics	Alle	Filipe
Freitag	08.30-09.30	Antara, Rückentraining	mittel-intensiv	Carole

Anmeldung bitte direkt bei der Kursleitung:

Carina	079 827 64 05	Filipe	079 732 63 72
Carole	079 416 34 27	Elisabeth	055 280 34 05
Elsbeth	055 612 33 59	Flavia	baeblerflavia@gmail.com
Michelle	079 920 95 56		

Move Stundenplan 2021

Ballett, Breakdance, Jazz, Hip Hop, Modern



Montag	15.15-16.05	Jazz Level 1, Einsteiger	KG bis 1. Klasse	Carole
	16.10-17.10	Jazz Level 2, Anfänger	gr. KG bis 2. Klasse	Carole
	17.15-18.15	Jazz gute Mittelstufe	ab 3. Oberstufe	Carole
	18.20-19.20	Jazz Mittel/Fortgeschr.	ab 17 Jahre	Carole
	19.25-20.25	Lyrical Jazzdance	mittel	Bea
	20.30-22.00	Move Dance Project	Show Company	Carole
Dienstag	17.50-18.45	Jazz	ab 6. Klasse	Vanessa F.
	19.00-20.00	Lyrical Jazzdance	mittel	Bea
Mittwoch	13.00-15.00	DanceKidz	SM Team	Carole
	15.30-16.30	Hip Hop, Anfänger	7 bis 11 Jahre	Sheila
	16.30-17.30	Jazz	ab 3. Klasse	Sheila
	17.30-18.30	Hip Hop, mittel	ab 14 Jahre	Sheila
	20.15-21.45	The Rising Souls	SM Team	Carole
Donnerstag	15.25-16.25	Jazz	4 bis 6 Jahre	Vanessa F.
	16.30-17.30	Jazz	3. bis 5. Klasse	Vanessa F.
	17.45-18.45	Modern Dance	für Frauen	Bea
	20.05-21.05	Jazz mittel	ab 16 Jahre	Laura
Freitag	15.30-16.30	Jazz 3	2. bis 5. Klasse	Carole
	16.30-17.30	Jazz 4	5. Kl.-2. Oberstufe	Carole
	17.35-18.35	Jazz 5 Teenies	ab 2. Oberstufe	Carole
	18.40-20.10	The Company Move	Show Company	Carole
	20.15-21.15	Breakdance M/F	ab 16 Jahre	Filipe
	21.15-22.30	B-east Crew	Crewtraining	Filipe
Samstag	10.00-11.15	Breakdance	ab 3. Klasse	Filipe
	11.30-12.30	Ballett	ab 4 Jahre	Fla/Van.Sp.
	12.45-14.00	Ballett, mittel	Jug. + Erw.	Fla/Van.Sp.
	15.50-16.50	Jazz	Förderklasse	Laura
	16.55-17.55	Jazz	Junior Group	Laura
	18.00-19.00	Jazz	Erwachsene	Laura

Anmeldung bitte direkt bei der Kursleitung:

Bea	079 762 65 37	Laura	078 966 60 21
Carole	079 416 34 27	Sheila	076 412 81 99
Filipe	079 732 63 72	Vanessa F.	079 239 04 10
Flavia	baeblerflavia@gmail.com	Vanessa Sp.	076 522 47 94